



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE EL SALVADOR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Celebrando los 35 años de existencia de la Universidad Católica de El Salvador, la Facultad de Ciencias de la Salud llevará a cabo la actividad titulada: **“UNICAES, 35 AÑOS INTERESÁNDONOS POR TU SALUD”**. Dicha actividad se realizará el próximo miércoles 24 de mayo de 2017 en las instalaciones de las salas de maestría ubicadas en la Biblioteca Miguel de Cervantes. La agenda para ese día se muestra a continuación.

HORA	ACTIVIDAD	PONENTE RESPONSABLE
9:00 am	Apertura del evento	Dra. Marta Silvia De la Cruz de Viéytez Decana facultad de Ciencias de la Salud
9:15 am	CONFERENCIA: Enfermedades crónicas no transmisibles a nivel internacional.	Dra. Thynya Zuleyka Pineda de Figueroa
9:45 am	CONFERENCIA: Encuesta nacional de enfermedades crónicas no transmisibles en la población adulta de El Salvador (ENECAS)	Máster. Estela Alvarenga Unidad de Promoción de la Salud. Ministerio de Salud Pública de El Salvador.
10:00 am	Receso	
10:20 am	PRESENTACIÓN DE INVESTIGACIONES: Referidas a enfermedades crónicas no transmisibles en la Universidad Católica de El Salvador.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dr. David Federico Pineda “Influencia de hábitos alimenticios en los trastornos dislipidémicos de los estudiantes de la Universidad Católica de El Salvador” ✓ Msc. Karla Hernández de Morales Calidad y cantidad de alimentos que influyen en la población de la Universidad Católica de El Salvador. ✓ Lic. Néstor Josué Ramírez “Obesidad: factor de riesgo de enfermedad renal crónica.

11:00- 12:00 m	CONVERSATORIO: “Hábitos saludables”:	Ponentes:
	✓ Actividad física.	Máster Estela Alvarenga
	✓ La viñeta.	Dra. Thynya Zuleyka Pineda de Figueroa
	✓ ¿Cómo preparar una dieta sana?	Licda. Brenda castro
	✓ La autoestima	Licda. Carmen E. Chávez de Calderón
	Dirige: Dr. Jaime A. González Rodas.	
2:00-5:00 pm	ACTIVIDAD FÍSICA: <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación de estado de salud gratis: (cálculo de peso ideal, prevención de síndrome metabólico, medidas antropométricas, presión arterial) 	
2:30 – 4:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Clase de zumba (gratis) 	
4:00 – 5:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> • Clase (gratis): Técnicas básicas de defensa personal para señoritas UNICAES 	
VEN, APRENDE Y PRACTICA HÁBITOS SALUDABLES <i>“Recuerda: mente sana, cuerpo sano”</i>		