



UNICAES
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE EL SALVADOR

Imprescindibles

#LeyendoEnCasa

1. Don Quijote de la Mancha (Miguel de Cervantes)

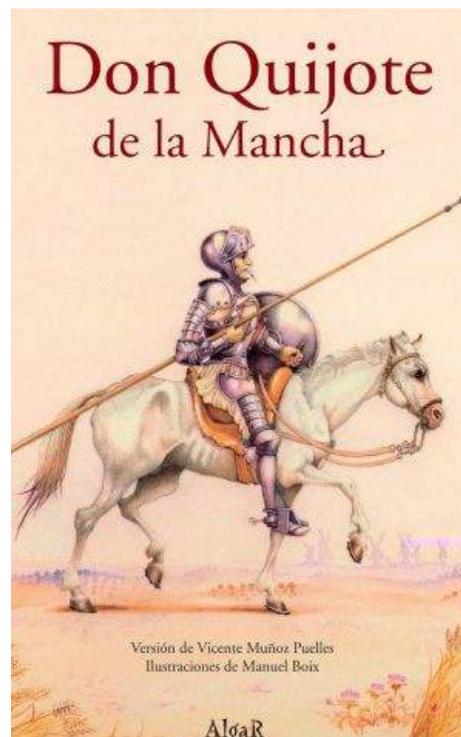
Pocos no han escuchado hablar de la famosa obra de Miguel de Cervantes. Una novela que trata de Don Quijote de la Mancha, un simple vecino de La Mancha que, por leer muchos libros de caballería, tiene la idea (aunque para los demás está loco) de hacerse caballero andante junto un paisano suyo llamado Sancho Panza (que hace de escudero). Ambos viven miles de aventuras que suelen salir mal.

Se puede descargar en este enlace:

http://www.daemcopiapo.cl/Biblioteca/Archivos/7_6253.pdf

Si deseas interactuar con todo lo referente a Don Quijote, la Biblioteca Nacional de España diseño este espacio:

<http://quijote.bne.es/libro.html>



2. El arte de amar (Erich Fromm)

Este libro del sociólogo, psicólogo y filósofo Erich Fromm es una auténtica obra de arte. Desde el punto de vista del autor, el amor puede ser producto de un estudio teórico puesto que es un arte. Como tal, es necesario un conocimiento profundo tanto de la teoría como de la práctica para llegar al dominio.

Lo recomiendo porque, Erich Fromm con este libro nos dejó una gran reflexión sobre el amor que todo el mundo debería leer. Entiende el amor como un arte fruto de un aprendizaje, tal como también es un arte vivir.

Se puede descargar en el siguiente enlace:

<https://www.marcelozamora.com/archivos/files/Fromm,Erich,El%20arte%20de%20amar.pdf>

ERICH FROMM

EL ARTE DE AMAR

Epilogo biográfico de Rainer Funk



PAIDÓS NUEVA BIBLIOTECA ERICH FROMM

3. Cuentos de cipotes (Salarrué)

Cuentos de cipotes es una colección de relatos del escritor salvadoreño Salvador Salazar Arrué. Los cuentos empezaron a ser publicados en el periódico Patria de Alberto Masferrer, y en forma de libro aparecieron en el año 1943 con una versión parcial; y en 1961, la versión completa, a instancias de Italo López Vallecillos.

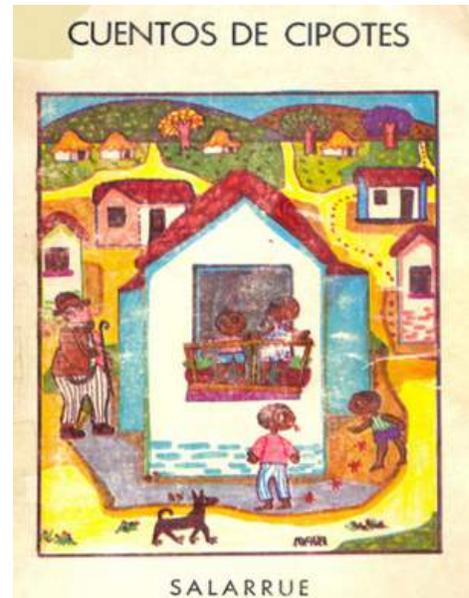
Lo recomiendo, porque a través de pequeñas historias triviales y a veces humorísticas, que puede conocer nuestra cultura. Las primeras ediciones de Cuentos de cipotes fueron ilustradas por su esposa Zélie Lardé, y las siguientes por su hija Maya.

Lo pueden descargar aquí:

https://images2.wikia.nocookie.net/departamentodeletras/es/images/5/53/Salarrue_-_Cuentos_De_Cipotes.pdf

Pueden ver algunos cuentos ilustrados por el Museo de la Palabra y la Imagen:

<https://www.youtube.com/channel/UCLsItIPOMQuikjKtmbJnpQ>



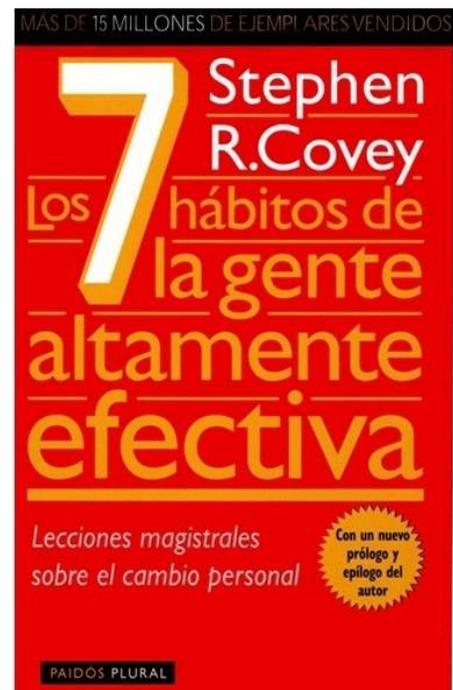
4. 7 hábitos de la gente altamente efectiva (Stephen Covey)

Los siete hábitos de la gente altamente efectiva es un libro de autoayuda escrito por Stephen Covey. Desde entonces se han vendido más de 25 millones de copias en 52 idiomas. Lo recomiendo, porque en este tiempo es perfecto para formarnos hábitos positivos. Los hábitos son factores poderosos en nuestras vidas.

En esencia, el libro lista treinta y dos principios de acción, que, una vez establecidos como hábitos, ayudarán al lector a alcanzar un alto nivel de efectividad en todos los aspectos relevantes de su vida.

Se puede descargar en el siguiente enlace:

<https://www.pqs.pe/sites/default/files/archivos/2015/aprende-mas/10/sbello/los-7-habitos-de-la-gente-altamente-efectiva.pdf>



5. Mínimun vital (Alberto Masferrer)

La obra “El Mínimun Vital”, escrita por Alberto Masferrer nos muestra una presentación y discusión entre lo bueno /lo malo, la riqueza /la pobreza, la humildad / la soberbia. Además, se podría decir que “El mínimun vital” es un ensayo en el cual no solamente se critica la situación socio económica del país, sino que va un paso más allá y plantea soluciones en torno a ello.

El tema de la situación social en la cual se encontraba el país, representa tal vez el más importante de los temas tratados en este libro. Y a través de una serie de ejemplos de cómo se vivía mientras el escribía esta grandiosa obra, Masferrer nos muestra y nos hace vivir la época (1800), como si estuviésemos siendo parte de ella.

Se puede descargar en este enlace:

http://biblioteca.utec.edu.sv/siab/virtual/libros_PDF/Minimun_vital.pdf



6. Inteligencia emocional (Daniel Goleman)

El concepto de Inteligencia Emocional ha llegado a prácticamente todos los rincones de nuestro planeta, en forma de tiras cómicas, programas educativos, juguetes que dicen contribuir a su desarrollo o anuncios clasificados de personas que afirman buscarla en sus parejas. Incluso la UNESCO puso en marcha una iniciativa mundial en 2002, y remitió a los ministros de educación de 140 países una declaración con los 10 principios básicos imprescindibles para poner en marcha programas de aprendizaje social y emocional.

Es por ello, que recomiendo leer este libro, en el que Goleman habla sobre la importancia de las emociones para comprender las relaciones humanas y el éxito que tienen las personas que saben relacionarse.

Se puede descargar en este enlace:

<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Inteligencia%20Emocional%20%20Daniel%20Goleman.pdf>

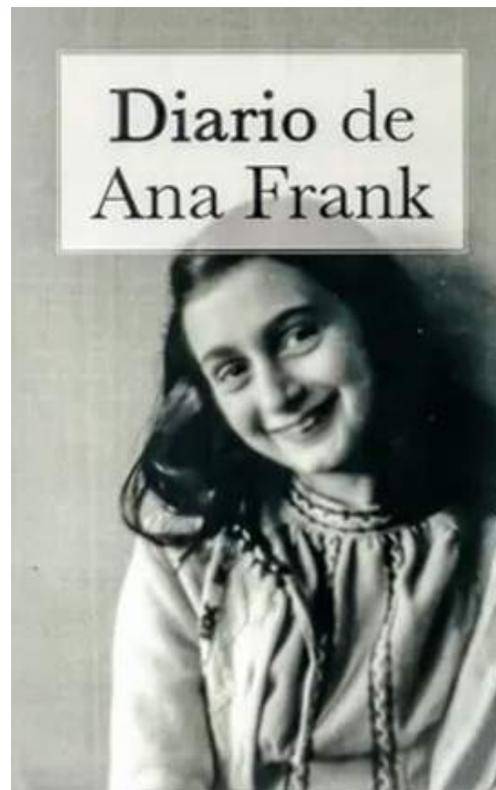


7. El diario de Ana Frank

Con el título de El diario de Ana Frank se conoce la edición de los diarios personales escritos por Ana Frank entre el 12 de junio de 1942 y el 1 de agosto de 1944 en un total de tres cuadernos conservados en la actualidad, donde relata su historia como adolescente y los dos años en que permaneció oculta de los nazis, con su familia alemana de origen judío, en Ámsterdam durante la Segunda Guerra Mundial hasta que fue descubierta.

En este diario se le da al lector una idea de cómo una niña de trece años trata de forjarse una vida normal durante los momentos más anormales. En su diario, Ana Frank registró vívidas impresiones de sus experiencias durante este período. A su vez, reflexiva, conmovedora y divertida, su relato ofrece un comentario fascinante sobre el coraje y la fragilidad humana y un autorretrato convincente de una joven sensible y enérgica cuya promesa fue truncada trágicamente.

Se puede descargar en este enlace:
http://ponce.inter.edu/cai/bv/Ana_Frank-Diario.pdf



8. El Conde de Montecristo (Alexandre Dumas)

Este texto trata sobre la vida de Edmond Dantés, un joven marinero y una persona honesta e ingenua. Tras ser traicionado por su mejor amigo, que acaba con sus planes de casarse con la bella Mercedes, se ve envuelto en una oscura conspiración pese a ser inocente. Pese a ello, logra escapar de la celda convirtiéndose en el hombre más rico del planeta para vengarse de los que le condenaron injustamente. No te pierdas este libro de Alexandre Dumas.

Se puede descargar en este enlace:
https://www.imprentanacional.go.cr/editorialdigital/libros/literatura%20universal/el_conde_de_montecristo_edincr.pdf



9. El hombre en busca de sentido (Viktor Frankl)

El hombre en busca de sentido es el estremecedor relato en el que Viktor Frankl nos narra su experiencia en los campos de concentración.

En su condición de psiquiatra y prisionero, Frankl reflexiona con palabras de sorprendente esperanza sobre la capacidad humana de trascender las dificultades y descubrir una verdad profunda que nos orienta y da sentido a nuestras vidas.

La logoterapia, método psicoterapéutico creado por el propio Frankl, se centra precisamente en el sentido de la existencia y en la búsqueda de ese sentido por parte del hombre, que asume la responsabilidad ante sí mismo, ante los demás y ante la vida. ¿Qué espera la vida de nosotros?

Se puede descargar en este enlace:

<http://files.bereniceblanco1.webnode.es/200000021-2f8bc30013/Frankl,%20Viktor.pdf>

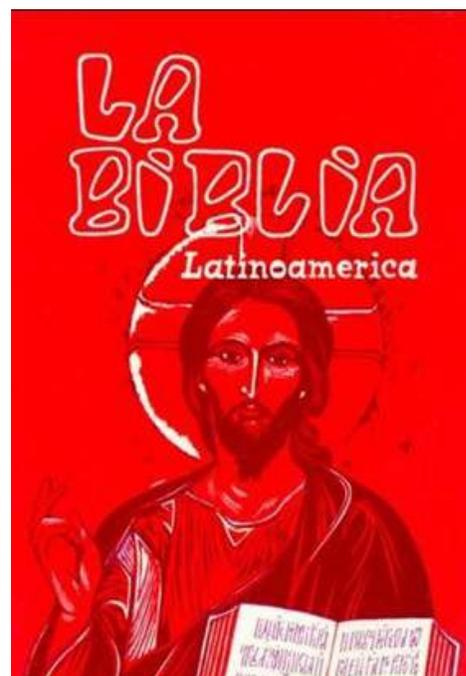


10. La Biblia

El mejor libro. Aprovecha para leerla, saborearla, meditarla, permitirle que sea lámpara para tus pasos, luz en tu sendero. En estos momentos tan difíciles para todos, estoy segura de que, al leerla, siempre tendrá un mensaje para iluminar tu situación actual, siempre tiene algo pertinente que decirte; a veces te consuela, a veces te exhorta, a veces te tranquiliza, a veces te inquieta y te sacude, pero puedes tener la certeza de que siempre te da lo que tu alma necesita.

Se puede descargar en el siguiente enlace:

<http://www.opusdeialdia.es/biblia-de-jerusalen-pdf-gratis-la-biblia-pdf/>





UNICAES
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE EL SALVADOR

"La Ciencia sin Moral es Vana"

Los links de cada uno de los libros, los puedes encontrar en la descripción de la nota:

“Imprescindibles”

#LeyendoEnCasa